

SALUD

• DIAGNOSTICADA A TIEMPO, HAY TRATAMIENTO PARA LAS ENFERMEDADES DE LA HIPOFISIS

Informarse para prevenir

La enfermedad de la glándula hipofisis, cuya misión es nada menos que dirigir al sistema endocrino, puede causar desde el crecimiento desmesurado (acromegalia y gigantismo) hasta infertilidad y pérdida de visión.

Sin embargo, pese a ser tan importante, muchas veces se pasa por alto, dado que se trata de desórdenes poco frecuentes. Así lo advirtió la Asociación Ayuda a Pacientes con Enfermedad Hipofisaria (APEHI), que junto a la Asociación Pampeana de Endocrinología y Metabolismo (APEM) realizará mañana un encuentro para médicos y pacientes en donde se brindará una actualización sobre el tema (ver recuadro).

La hipófisis regula o 'dirige' el sistema hormonal del organismo. Cuando se altera, pueden aparecer adenomas, tumores que, si bien son benignos, a menudo ocasionan graves trastornos visuales, neurológicos y menstruales, así como otros desequilibrios hormonales capaces de producir acromegalia, gigantismo, enfermedad de Cushing, hiperprolactinemia, infertilidad, disfunción eréctil y baja talla, entre otras consecuencias.

La doctora Débora Katz, médica endocrinóloga, Jefe de la Sección Neuroendocrinología de FLENI e invitada especial a la jornada de mañana, dijo que se cree que en Argentina "aproximadamente 1 de cada 1.500 personas tendría un adenoma de hipófisis pequeño". Y como "cuando son pequeños no suelen dar síntomas, salvo por producción hormonal exagerada y en su mayoría crecen lentamente, cuando se diagnostican pueden llevar años de evolución".

"Alta sospecha clínica". "Dado que son enfermedades raras, poco frecuentes y como los síntomas van apareciendo lentamente, muchas veces se diagnostican luego de muchos años, por lo que es fundamental una alta sospecha clínica y su difusión tanto a los médicos como a la población general", explicó por su parte la doctora Daniela Fischman, médica especialista en Endocrinología y Clínica Médica de La Pampa.

Al respecto, Sandra Mesri, presidenta de APEHI y ex-paciente con acromegalia, destacó que "en la actualidad es muy



Daniela Fischman integra la Asociación Pampeana de Endocrinología y Metabolismo.

Realizan jornada pampeana

• La Jornada Pampeana de Patología Hipofisaria 2012 se realizará mañana jueves, destinada a médicos, profesionales de la salud, pacientes y familiares con enfermedades de la hipófisis. El encuentro es gratuito y tendrá lugar en el Hotel La Campiña -ruta 5

km. 604-, en Santa Rosa. El temario incluye un momento destinado sólo a médicos y profesionales de la salud, entre las 17 y las 19; y otro destinado a pacientes y familiares a quienes se sumarán médicos y profesionales de la salud, entre las 19 y las

21. La Asociación Ayuda a Pacientes con Enfermedades Hipofisaria y la Asociación Pampeana de Endocrinología y Metabolismo son organizadores del evento. Los interesados podrán inscribirse en apem.lapampa@yahoo.com.ar.

sencillo diagnosticar esta enfermedad, ya que se puede detectar con un simple análisis de sangre gratuito que realizamos en APEHI para todo el país. Anteriormente, había que enviar las muestras al exterior, pero ya estamos en condiciones de ofrecer este servicio para todos los afectados, lo cual nos llena de orgullo". Asimismo, "APEHI también se dedica a la capacitación de profesionales de la salud, enfermeros y cuidadores, para contribuir a una mejor atención del paciente con enfermedad hipofisaria. Brinda asesoramiento para lograr el acceso a los tratamientos a tiempo y sin interrupciones, y ofrece contención emocional, fundamental para quienes padecen estas afecciones", concluyó Mesri.

Los tratamientos. El tratamiento puede ser mediante cirugía (si se operan siendo pequeños mucho mejor), o medicación. "Si el paciente no recibe el tratamiento adecuado puede verse muy afectada su calidad de vida por exceso de hormonas, deficiencias hormonales o afectación visual", enfatizó la Dra. Katz, quien agregó que "un tumor de hipófisis representa un desafío para el propio paciente, para su familia y para el médico tratante. Trabajando de manera conjunta, el objetivo es lograr el diagnóstico correcto y elegir el o los tratamientos apropiados que permitan reinserir al paciente en su vida normal". La hipófisis es una glándula pequeña localizada en la base del cráneo. Se la conoce también como 'pituitaria', y se la ha denominado 'glándula maestra' por su gran importancia en el organismo. "En ella se producen hormonas que van a controlar a otras glándulas endocrinas como la suprarrenal, la tiroides, los ovarios y testículos. Tiene un rol central en el control de la lactancia, el crecimiento y la concentración de orina", detalló la Dra. Fischman.

que "se llaman adenomas y son benignos en el 99% de los casos". No obstante, "dependiendo del tamaño pueden causar cefaleas y trastornos visuales. Muchos de estos tumores producen exceso de algunas hormonas. Si hay exceso de hormona de crecimiento se llama acromegalia y los síntomas son crecimiento de las manos que lleva a cambiar el tamaño de los anillos, crecimiento de los pies con cambio en el número de calzado, crecimiento de la mandíbula, diabetes, hipertensión y otros". Asimismo, "en la Enfermedad de Cushing el exceso es de cortisol, y puede aparecer obesidad central, estrías rojizas, debilidad muscular, alteraciones del ciclo menstrual, cara de luna llena, diabetes. A veces los síntomas se deben al déficit de hormonas y los síntomas son de hipotiroidismo, insuficiencia suprarrenal, orinar más de 5 litros por día, retraso de crecimiento o déficit de talla en los niños", reveló la Dra. Fischman.

Adenomas. En ocasiones se producen tumores en la hipófisis,

Sobrevida en cáncer

La Asociación Argentina de Oncología Clínica reanuda en el Palacio Balcarrade de Buenos Aires, de Actualización gratuita el Cáncer de Pulmón. En el encuentro, la entidad difundirá datos recientes sobre la enfermedad y la prevención.

Desde hace un tiempo los nuevos medicamentos con ciertos tipos de pulmón permitirán mejorar la sobrevida media de los pacientes -de un año a dos años.

"A través de estudios podemos determinar que algunos tumores son sensibles a ciertos medicamentos conocidos como Nuevos Blancos Moleculares. La doctora Clotilde Bagnés (MN 73207), jefe de la Asociación Argentina de Oncología Clínica.

"Antes se le administraban las mismas drogas de rutina a los pacientes con cáncer de pulmón de No Pequeño Células, sin importar si tenían un Adenocarcinoma o un Carcinoma Epidermoide. Ahora, gracias a la explicación de la doctora, que es responsable del área de Oncología del Hospital Tornú de Buenos Aires. "Ahora sabemos que un tumor es sensible a unas drogas y otros no. Pero, obteniendo una muestra suficiente de tejido tumoral, podemos realizar además estudios genéticos, buscando mutaciones específicas, buscando genes que permitan determinar si un tumor es sensible o no a nuevos medicamentos. Los Nuevos Blancos Moleculares son la droga más efectiva para el cáncer de pulmón. Los Nuevos Blancos Moleculares actúan sobre los receptores que tienen las células cancerosas, que pueden ser en mayor número que en las células normales a las que encienden las células normales", dijo la doctora. "Contamos con drogas aprobadas para el tratamiento del cáncer de pulmón".

Asimismo, "en la Enfermedad de Cushing el exceso es de cortisol, y puede aparecer obesidad central, estrías rojizas, debilidad muscular, alteraciones del ciclo menstrual, cara de luna llena, diabetes. A veces los síntomas se deben al déficit de hormonas y los síntomas son de hipotiroidismo, insuficiencia suprarrenal, orinar más de 5 litros por día, retraso de crecimiento o déficit de talla en los niños", reveló la Dra. Fischman.

Farmacia Vital Farma

FARMACIA AMEGHINO
Farm. Elena Alicia Porras M.P. 85
Perfumería - Herboristería

Farmacia AUSTRAL
Farmacéutico Dario Miranda M.P. 269
LUNES 30 DE TIEMPO

Unidos por la diabetes
LA ARENA